



LATVIJAS REPUBLIKA  
IZGLĪTĪBAS UN ZINĀTNES MINISTRIJA  
VIDZEMES TEHNOĻĪJU UN DIZAINA TEHNIKUMS

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr. 4434003004,  
nodokļu maksātāja reģistrācijas kods LV90009613611  
Egļu gatvē 9, Priekuļos, Priekuļu pag., Cēsu nov., LV-4126  
Telefons 64130602, e-pasts [info@vtdt.edu.lv](mailto:info@vtdt.edu.lv)  
<http://www.vtdt.lv>

Cēsu novada Priekuļu pagastā

**APSTIPRINĀTI**

ar Vidzemes Tehnoloģiju un dizaina tehnikuma  
direktora A.Šņegoviča 31.augusta 2021.gada  
rīkojumu Nr.1-11/89

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

2021.gada 31.augustā

Nr.1-29/9

**Drošības protokols Vidzemes Tehnoloģiju un dizaina tehnikumā**

Izdots saskaņā ar Ministru kabineta  
2021.gada 17.augusta noteikumiem Nr.565  
“Grozījumi Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumos  
Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai"  
VI¹.nodaļu

**I. Vispārīgie jautājumi**

1. Drošības protokols Vidzemes Tehnoloģiju un dizaina tehnikumā, nosaka kārtību, kādā organizē izglītības procesu Vidzemes Tehnoloģiju un dizaina tehnikumā (turpmāk – izglītības iestāde) un ievēro piesardzības pasākumus Covid-19 infekcijas izplatības laikā, īstenojot informēšanas, distances ievērošanas, higiēnas un personas veselības stāvokļa uzraudzības pamatprincipus un no tiem izrietošo prasību ievērošanu, tai skaitā par izglītojamo un citu apmeklētāju plūsmas organizēšanu un kontroli, koplietošanas telpu izmantošanu, ēdināšanas organizēšanu un dienesta viesnīcu izmantošanu (turpmāk – kārtība).
2. Kārtība izstrādē izmantoti Ministru kabineta 2002.gada 27.decembra noteikumi Nr.610 “Higiēnas prasības izglītības iestādēm, kas īsteno vispārējās pamatizglītības, vispārējās vidējās izglītības, profesionālās pamatizglītības, arodizglītības vai profesionālās vidējās izglītības programmas” un Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumi Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai".
3. Kārtība ir saistoša izglītojamajiem, nodarbinātajiem (pedagogi, atbalsta personāls, administrācija, kā arī praktikanti izglītības iestādē) un citām personām, kuras var būt vai ir tieši saistītas ar izglītības iestādes ikdienas darbu,

lai ievērotu noteiktos piesardzības pasākumus Covid-19 infekcijas izplatības laikā.

4. Izglītojamo likumisko pārstāvju (turpmāk – vecāki) un citu izglītības iestādei nepiederošo personu uzturēšanos izglītības iestādē nosaka iekšējie noteikumi par kārtību, kādā izglītojamo vecāki un citas personas uzturas izglītības iestādē.
5. Covid-19 infekcijas izplatības novēršanas pamatprincipu ievērošanai izglītības iestādē direktors ar rīkojumu nosaka atbildīgās personas par informēšanu, distancēšanās ievērošanu, higiēnas prasību nodrošināšanu un ievērošanu un izglītojamo un darbinieku veselības stāvokļa uzraudzību un ievērošanu, kā arī citas atbildīgās personas pēc nepieciešamības.

## **II. Izglītības procesa organizēšana un īstenošanas modeļi**

6. Izglītības iestāde, ņemot vērā Izglītības un zinātnes ministrijas ieteikumus “Izglītības un zinātnes ministrijas priekšlikumi nozaru procesa nodrošināšanai rudenī”, ievērojot epidemioloģisko situāciju, īsteno izglītības procesu klātienē.
7. Izglītības iestādē izglītības procesā īstēnotie modeļi var tikt mainīti atbilstoši epidemioloģiskajai situācijai izglītības iestādē vai valstī.
8. Profesionālajā izglītībā mācību process tiek nodrošināts:
  - 8.1. maksimāli īsteno klātienē, ņemot vērā valstī noteiktos epidemioloģiskās drošības pasākumus,
  - 8.2. attālināti īstenojot mācību saturu (ieteicams teorētisko vai vispārīgo saturu) ne vairāk kā 15%, nepieciešamības gadījumā to palielinot ne vairāk kā līdz 40 % no kopējā mācību stundu apjoma nedēļā;
  - 8.3. praktiskās daļas apguvei jānotiek klātienē jebkurā gadījumā, nepieciešamības gadījumā paredzot izglītojamo skaita ierobežojumus u.c. papildus epidemioloģiskos drošības pasākumus;
  - 8.4. izglītojamiem, kuriem savā dzīvesvietā nav pieejami materiāltehniskie līdzekļi, izglītības iestāde jebkurā gadījumā nodrošina iespēju izglītības iestādes telpās patstāvīgi, izmantojot tās materiāltehniskos līdzekļus, apgūt izglītības programmu individuāli un grupās.
9. Pieaugušo profesionālā tālākizglītība, profesionālā pilnveide, neformālās izglītības mācību process tiek nodrošināts sekojoši:
  - 9.1. Mācību process profesionālās tālākizglītības un profesionālās pilnveides izglītības programmās un neformālās izglītības programmās, kas nepieciešamas kvalifikācijas uzturēšanai, pēc iespējas notiek klātienē. Izglītības iestāde var atsevišķus priekšmetus īstēnot attālināti.
  - 9.2. Neformālajā izglītībā, kas netiek īstēnota kvalifikācijas uzturēšanai (saistīta ar vaļasprieku utml.) izglītības iestāde īstēno klātienē, ja tiek nodrošināts epidemioloģiski drošs mācību process. Nepieciešamības gadījumā, pieaugot saslimstības riskam, pārejot uz pilnībā attālinātu mācību procesu.
10. Izglītības process izglītības iestādē tiek nodrošināts saskaņā ar izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumiem un citiem tiesību aktiem, ciktāl tie nav pretrunā ar valstī noteiktajiem likumiem un Ministru kabineta noteikumiem šajā jomā, kā arī šo kārtību.
11. Izglītības process izglītības iestādē tiek nodrošināts atbilstoši izglītības iestādē apstiprinātajam mācību stundu sarakstam nedēļas laika posmam, kurā var tikt veiktas izmaiņas atbilstoši epidemioloģiskajai situācijai izglītības iestādē vai valstī.

12. Izglītības iestāde par izmaiņām mācību stundu sarakstā nekavējoties informē izglītojamos, nosūtot informāciju elektroniskās skolvadības sistēmā e-klase (turpmāk – e žurnāls).

### **III. Informēšanas, distances ievērošanas, higiēnas un personas veselības stāvokļa uzraudzības pamatprincipi**

13. Informēšana ir labi redzamā vietā izvietota informācija par piesardzības pasākumiem saistībā ar Covid-19 infekcijas izplatīšanās novēršanu (zīmes, brīdinājumi, citi informatīvi materiāli), kā arī savstarpējā komunikācija izglītības iestādē piesardzības pasākumu īstenošanai.
14. Distancēšanās ir pasākumu kopums, kur tas ir iespējams izglītības iestādē. Mācību grupa tiek uztverta kā viena kopa izglītības procesa ietvaros, kura var kopīgi mācīties, sportot, ēst, pārvietoties izglītības iestādē.
15. Higiēna ir nosacījumu un praktisku pasākumu kopums, kas nepieciešams, lai samazinātu vai likvidētu vides faktoru (fizikālo, ķīmisko, bioloģisko) iespējami kaitīgo iedarbību, garantējot drošu un cilvēka veselībai nekaitīgu vidi un pakalpojumu sniegšanu (roku higiēna, virsmu dezinfekcija u.c.).
16. Personas veselības stāvokļa uzraudzība ir personu ar elpceļu infekcijas pazīmēm nošķiršana no veselām personām, nolūkā nodrošināt atbilstošus apstākļus, lai nepieļautu veselu personu inficēšanos, personu apzināšana izglītības iestādē, lai būtu iespējams apzināt un brīdināt kontaktpersonas Covid-19 infekcijas gadījumā.

### **IV. Informēšana un attiecīgi piesardzības pasākumi**

17. Lai nepieļautu Covid-19 infekcijas izplatīšanos, izglītības iestādes izglītojamie un nodarbinātie tiek informēti par:
  - 18.1. Nepieciešamību sekot savam veselības stāvoklim (Pielikums Nr.1).
  - 18.2. Nepieciešamību nekavējoties informēt izglītības iestādes administrācijas pārstāvi (skat. kārtības 21.punktu), ja darbiniekam vai izglītojamajam konstatēta inficēšanās ar Covid-19;
  - 18.3. Nepieciešamību izglītības iestādes administrācijas darbiniekam, kurš saņēmis informāciju no izglītojamā un/vai darbinieka par inficēšanos ar Covid-19, nekavējoties informēt par to izglītības iestādes direktoru.
19. Izglītības iestādē, pie ieejas un koplietošanas telpās, ir izvietoti informatīvi brīdinājumi, ka izglītības iestādē netiek pieļauta personu ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm klātbūtne.
20. Izglītības iestādē izglītojamo un darbinieku informēšanai tiek izmantoti izglītības iestādes informatīvie un e-resursi:
  - 20.1. izglītojamo un darbinieku e-pasta adreses;
  - 20.2. elektroniskais mācību nodarbību uzskaites žurnāls e-klase;
  - 20.3. izglītības iestādes tīmekļvietne [www.vtdt.lv](http://www.vtdt.lv), kur darbiniekiem, vecākiem un izglītojamajiem pieejama informācija par izglītojamo plūsmas organizēšanu un kontroli, saziņas iespējām ar izglītības iestādes administrāciju;
21. Sākot ar 2021. gada 1. septembri izglītojamo un darbinieku pienākums ir informēt izglītības iestādes administrāciju, ja izglītojamajam un/vai darbiniekam konstatēta inficēšanās ar Covid-19 pa tālruni 20210818 (izglītības iestādes direktors).
22. Lai izglītības iestāde īstenotu epidemioloģiskās drošības ievērošanas nosacījumus:
  - 22.1. Izglītības iestādē ierobežota nepiederošu personu plūsma, saziņai ar izglītības iestādes darbiniekiem izmantojami elektroniskās saziņas rīki;

- 22.2. Klātienes kontakti izglītības iestādē organizējami vienīgi iepriekš sazinoties ar atbildīgo darbinieku;
- 22.3. Ienākot izglītības iestādē izglītojamo, darbinieku un apmeklētāju pienākums ir veikt roku dezinfekciju un ķermeņa temperatūras mērījumu;
- 22.4. Izglītības iestādes direktors nodrošina izglītības iestādes darbinieku informēšanu par šajā kārtībā noteikto;
- 22.5. Mācību grupu audzinātāji nodrošina saziņu ar izglītojamajiem un izglītojamo vecākiem un viņu informēšanu par šajā kārtībā noteikto;
- 22.6. Izglītības iestādes Administratīvi saimnieciskās nodaļas vadītājs un dienesta viesnīcas vadītājs nodrošina apkopēju informēšanu par šajā kārtībā noteikto, kā arī par telpu higiēniskās uzkopšanas prasībām un uzkopšanas grafiku, kas veidots saskaņā ar mācību norises laika un telpu plānojumu, kā arī nodrošina nepieciešamo individuālo aizsardzības līdzekļu, dezinfekcijas līdzekļu operatīvu iegādi un izvietojumu koplietošanas telpās (Pielikums Nr.2)

#### **V. Distancēšanās prasību ievērošana**

23. Mācību stundas tiek organizētas pēc mācību priekšmetu kabinetu sistēmas, un vienas grupas izglītojamie kā vienota grupa pārvietojas no viena mācību kabineta uz citu, ievērojot savstarpējās distancēšanās prasības;
24. Mācību stundu saraksts iespēju robežās tiek organizēts pēc bloku principa, lai samazinātu izglītojamo pārvietošanās biežumu izglītības iestādes koplietošanas telpās.
25. Izglītojamo pārvietošanos no viena mācību kabineta uz citu pārrauga un organizē mācību priekšmetu pedagogi vai citi norīkoti atbildīgie darbinieki, pārlicinoties, vai izglītības iestādes koplietošanas telpās, piemēram, gaitenēs jau neuzturas kāda cita grupa.
26. Izglītības iestādes telpās un teritorijā izglītojamie un izglītības iestādes darbinieki ir atbildīgi par savstarpējās distancē ievērošanu, īpaši situācijās, kad koplietošanas telpās uzturas vairāku grupu izglītojamie.
27. Cilvēku plūsma ienākšanai izglītības iestādē vienlaikus tiek organizēta pa vienu izglītības iestādes ieejām, nosakot konkrētas ieejas durvis katrai klasei un atbildīgos izglītības iestādes darbiniekus, kuri uzrauga distancēšanās prasību ievērošanu.
28. Izglītības iestādes ēdnīcā izglītojamo uzturēšanās tiek pieļauta tikai pusdienu starpbrīža laikā pēc speciāla grafika, un katra grupa pusdieno pie atsevišķa galda.
29. Mācību stundu starplaikos izglītojamie uzturas izglītības iestādes teritorijā, ievērojot savstarpējās distancēšanās prasības.
30. Izglītības iestādes iekštelpās tiek izvietotas norādes par kustības virzieniem, lai samazinātu izglītojamo drūzmēšanās risku.
31. Starpbrīžu laikā izglītības iestādes gaitenēs tiek organizētas pedagogu dežūras vai citu atbildīgo darbinieku dežūras, lai novērstu izglītojamo drūzmēšanos.
32. Izglītojamo pārgērbšanās uz sporta stundām tiek organizēta sporta zāles telpās atbilstoši sporta pedagoga norādēm, lai iespēju robežās nodrošinātu dažādu grupu izglītojamo savstarpējo distancēšanos.

#### **VII. Veselības stāvokļa uzraudzības prasības**

33. Pirms ienākšanas izglītības iestādē, izglītojamajiem un izglītības iestādes darbiniekiem tiek veikta temperatūras mērīšana, izmantojot bezkontakta termometrus.

34. Gadījumos, ja izglītojamā temperatūra pārsniedz 37,5 grādus, izglītības iestādes atbildīgā persona par to informē izglītojamā grupas audzinātāju, kas savukārt informē izglītojamā likumiskos pārstāvjus, lai vienotos par veidu un laiku, kā izglītojamais nonāks dzīvesvietā veselības stāvokļa novērošanai. Līdz tam izglītojamais uzturas 109.kabinetā.
35. Gadījumos, ja pedagoga temperatūra pārsniedz 37,5 grādus, pedagogs dodas mājās un sazinās ar savu ģimenes ārstu.
36. Rīcība, ja darbiniekiem un pedagogiem ir parādījusies elpceļu infekcijas pazīmes:
  - 36.1. Nedrīkst nākt uz darbu vai turpināt veikt darba pienākumu, ja parādās elpceļu infekcijas pazīmes, t. sk. Covid-19 raksturīgie simptomi –pēkšņi parādījušies ožas traucējumi, garšas izjūtas zudums vai traucējums, netipiski izteiktas galvassāpes, stiprs nogurums neskaidru iemeslu dēļ). Saslimšanas gadījumā jāpaliek mājās un jāsazinās ar savu ģimenes ārstu;
  - 36.2. Ja darbiniekam darba vietā parādās Covid-19 raksturīgie simptomi, viņš nekavējoties par to informē darba vietas atbildīgo personu, stingri ievēro distanci un izvairās no tuva kontakta ar citiem kolēģiem un izglītojamiem līdz darba vietas atstāšanai, uzvelk sejas masku, dodas uz mājām, sazinās ar savu ģimenes ārstu un seko viņa norādījumiem, t.sk. par izmeklējumu veikšanu uz Covid-19.
  - 36.3. Ja saslimušajam darbiniekam ar Covid-19 raksturīgiem simptomiem ir nepieciešama palīdzība, tad persona, kura nonāk kontaktā ar saslimušo, arī izmanto sejas masku.
  - 36.4. Ja darbinieks ar Covid-19 raksturīgiem simptomiem nevar bez kavēšanās atstāt darba vietu, tad viņu nepieciešams izolēt (nošķirt no citiem kolēģiem), ievietojot atsevišķā, labi ventilējamā telpā līdz brīdim, kad viņš var atstāt darba vietu. Vēlams, lai saslimušais izmanto atsevišķu tualeti. Pēc izolācijas telpas un tualetes izmantošanas telpas labi izvēdina, uzkopj un dezinficē virsmas un priekšmetus, kuriem varēja pieskarties vai lietot saslimušais darbinieks, izmet izlietotās salvetes un citus atkritumus.
  - 36.5. Rekomendēts notīrīt un dezinficēt visas virsmas un priekšmetus, kurus lietojis saslimušais darbinieks ar Covid-19 raksturīgiem simptomiem darba pienākumu pildīšanas laikā, kā arī koplietošanas virsmas ar augstu kontakta un kontaminācijas risku (durvju rokturi, krāni, gaismas slēdži, tālruni u. tml.). Minētais attiecas arī uz tualetes telpu, dušu, garderobi un citām koplietošanas telpām, kuras izmantojis saslimušais darbinieks. Šie pasākumi veicami arī tad, ja ir saņemta informācija par Covid-19 gadījumu darbiniekam, kurš apmeklējis darba vietu 2 (divas) dienas pirms saslimšanas vai pastāvot slimības simptomiem.
37. Gadījumā, ja izglītojamais veselības problēmu dēļ neapmeklē izglītības iestādi, par kavējuma iemesliem līdz plkst.10.00 tiek informēts grupas audzinātājs. Ja izglītojamais par savu prombūtni nav informējis izglītības iestādi, grupas audzinātājs noskaidro kavējuma iemeslu.
38. Grupu audzinātāji mācību gada pirmajā audzināšanas stundā veic izglītojamo instruktāžu par drošības pasākumu ievērošanu un skaidro to nepieciešamību inficēšanās risku mazināšanai.
39. Izglītības iestādes telpās uzturas tikai izglītojamie un izglītības iestādes darbinieki. Citas personas, ienākot izglītības iestādes telpās, piesakās pie izglītības iestādes dežuranta, kur tiek fiksēts personas vārds, uzvārds, ierašanās mērķis, ierašanās un projām došanās laiks un telefona numurs saziņai nepieciešamības gadījumā.

### **VIII. Higiēnas prasību ievērošana**

40. Ienākot izglītības iestādē, izglītojamie un izglītības iestādes darbinieki veic roku dezinfekciju atbilstoši tam ierīkotās vietās pie katras ieejas izglītības iestādē.
41. Roku dezinfekcijas līdzekļu pieejamība tiek nodrošināta arī izglītības iestādes koplietošanas telpās, piemēram, gaitenēs u.c.
42. Mācību kabinetos priekšmetu pedagogi vai citi norīkoti atbildīgie darbinieki veic galda virsmu, krēslu un mācību darbā izmantoto koplietošanas instrumentu dezinfekciju, pirms kabinetā uz nākamo mācību stundu ierodas cita grupa.
43. Atrodoties darba vietā koplietošanas telpās lietot mutes un deguna sejas maskas.
44. Mutes un deguna sejas maskas pēc lietošanas izmest speciāli tam marķētās atkritumu tvertnēs.
45. Bieži mazgāt rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pēc tualetes apmeklējuma, sabiedrisku vietu apmeklēšanas, pirms ēšanas, pēc kontakta ar slimiem cilvēkiem vai viņu apkārtējo vidi.
46. Ja nav iespējas nomazgāt rokas, nepieciešams dezinficēt rokas ar spirtu saturošiem roku dezinfekcijas līdzekļiem.
47. Izvairīties no pieskaršanās sejai (acīm, degunam un mutei) ar nemazgātām rokām.
48. Izvairīties no tuva kontakta ar cilvēkiem, kuriem ir akūtas elpceļu infekcijas simptomi.
49. Klepojot un šķaudot nosegt muti un degunu ar vienreizlietojamo salveti, kuru pēc lietošanas izmest slēgtā atkritumu tvertnē, un pēc tam nomazgāt rokas;
50. Tīrīt un dezinficēt ar sadzīvē lietojamiem dezinfekcijas līdzekļiem virsmas un priekšmetus, kuriem bieži pieskaras cilvēki;
51. Regulāri tīrīt un vēdināt telpas.

### **IX. Rīcība gadījumos, ja ir aizdomas vai tiek atklāts inficēšanās gadījums**

52. Ja izglītojamajam ir elpceļu saslimšanas simptomi (iesnas, klepus, sāpes kaklā, elpas trūkums vai paaugstināta temperatūra), viņš klātienē nodarbības apmeklēt nedrīkst. Ja veselības stāvoklis pasliktinās mācību stundas laikā, par to informē pedagogu un sazinās ar savu ģimenes ārstu. Atsākot mācības izglītības iestādē pēc ar elpceļu infekciju saistītu mācību kavējumiem, izglītības iestādē iesniedz mācību kavējumus attaisnojošu dokumentu (ārsta izsniegta izziņa ar norādi par negatīvu Covid-19 testu).
53. Ja izglītības iestādes darbiniekam, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (iesnas, klepus, sāpes kaklā, elpas trūkums vai paaugstināta temperatūra), darbinieka pienākums ir pārtraukt darba pienākumu veikšanu un doties mājās, telefoniski informējot par to administrācijas pārstāvi, kā arī, nekavējoties sazināties ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu.
54. Ja izglītības iestādes izglītojamajam un/vai darbiniekam konstatēta inficēšanās ar Covid-19, viņš 24 stundu laikā (tai skaitā sestdienās, svētdienās un svētku dienās) informē izglītības iestādes direktoru par analīžu apstiprinātu inficēšanos ar Covid-19. Apstiprinātas saslimšanas gadījumā obligāta izolācija un aizliegums apmeklēt izglītības iestādi.
55. Pēc informācijas saņemšanas par darbinieka un/vai izglītojamā saslimšanu ar Covid-19, izglītības iestādes atbildīgā persona sazinās ar Slimību profilakses un kontroles centru (turpmāk – SPKC).
56. Ja kādam no izglītības iestādes izglītojamajiem un/vai darbiniekiem, pēc saslimšanas ar Covid-19 tiek konstatēta epidemioloģiskā saikne ar izglītības iestādi,

izglītība iestādes direktors seko SPKC sniegtajiem norādījumiem, tai skaitā par karantīnas noteikšanu atsevišķai darbinieku un/vai izglītojamo grupai, vai visai izglītības iestādei.

57. Par kontaktpersonu tiek atzīta persona, kurai saslimušā darbinieka atrašanās laikā darba vietā, ka arī divas dienas pirms viņa saslimšanas (vai infekcijas laboratoriskās konstatēšanas):
  - 57.1. bijis personīgs kontakts ar Covid-19 inficēto personu ne tālāk kā divu metru attālumā un ilgāk par 15 minūtēm;
  - 57.2. bijis fizisks kontakts ar Covid-19 inficēto personu (piem., sarokošanās, apskāviens);
  - 57.3. bijis neaizsargāts tiešs kontakts ar Covid-19 inficētās personas inficētajiem izdalījumiem (piemēram, uzklepots);
  - 57.4. kura atradies slēgtā vidē (piemēram, darba telpā, koplietošanas vai sanāksmju telpā, uzgaidāmajā telpā utt.) kopā ar Covid-19 inficēto personu ilgāk par 15 minūtēm.
58. Sadarbībā ar SPKC epidemiologu precizē kontaktpersonu loku, sagatavo un nosūta kontaktpersonu sarakstu SPKC epidemiologam, norādot to vārdus, uzvārdus, personas kodus, tālrunu numurus un pēdējo kontakta dienu;
59. SPKC nosaka īpašus pretepidēmijas pasākumus atbilstoši konkrētajai situācijai un sniedz individuālas rekomendācijas izglītības iestādes vadībai un iesaistītajām personām.
60. Ja izglītības iestādes rīcībā ir informācija, ka personas maldina par savu veselības stāvokli, slēpj informāciju par saskari ar Covid-19 kontaktpersonām vai inficēšanos ar Covid-19, izglītības iestāde ziņo atbildīgajiem dienestiem, lai kopīgi risinātu situāciju.

#### **X. Par Covid-19 testu nodošanu un sadarbīgu vakcinācijas, testēšanas vai pārslimošanas sertifikāta esības noteikšanu**

61. Izglītības iestādē izglītojamo testēšanu organizē sadarbībā ar laboratoriju, kura veic Covid-19 testus. Izglītības iestādei ir tiesības nodot minēto izglītojamo datus (vārdu, uzvārdu, personas kodu, dzimumu, deklarēto, reģistrēto vai norādītās dzīvesvietas adresi, kontaktinformāciju – tālruna numuru, elektroniskā pasta adresi, ja tāda ir, pilsonības valsti, dzimšanas datumu, grupu un pilngadīga vai nepilngadīga izglītojamā likumiskā pārstāvja elektroniskā pasta adresi attiecīgajai laboratorijai.
62. Laboratorija testēšanas rezultātu ievada e-veselības sistēmā un nosūta pilngadīgam izglītojamam vai nepilngadīga izglītojamā likumiskajam pārstāvim uz viņa norādīto elektroniskā pasta adresi.
63. Izglītības iestādei ir tiesības nodot laboratorijām nodarbināto datus (vārdu, uzvārdu, personas kodu, dzimumu, deklarēto, reģistrēto vai personas norādīto dzīvesvietas adresi, kontaktinformāciju – tālruna numuru, elektroniskā pasta adresi, ja tāda ir, pilsonības valsts, dzimšanas datums, izglītības iestādes nosaukums).
64. Ja nodarbinātie un izglītojamie atgriežas izglītības iestādē pēc prombūtnes vai neiekļaujas izglītības iestādes testēšanas grafikā, viņi ne vēlāk kā **48 stundu laikā** pirms ierašanās izglītības iestādē Covid-19 testu veic patstāvīgi laboratorijā, kura sadarbojas ar attiecīgo izglītības iestādi un kurai ir nodoti izglītojamā un nodarbinātā dati. Pozitīva Covid-19 testa gadījumā laboratorija par to informē attiecīgo izglītības iestādi.

65. Izglītības iestādes direktoram ir tiesības pieprasīt un apstrādāt no darbiniekiem iegūto informāciju par atbilstību vakcinētas vai Covid-19 infekciju pārslimojušas personas statusam.
66. Izglītības iestādes direktoram, direktora vietniekiem un grupu audzinātājiem, lai nodrošinātu epidemioloģiski drošu izglītības pakalpojumu sniegšanu, ir tiesības pieprasīt un apstrādāt no laboratorijas, no izglītojamā vai no nodarbinātā iegūto informāciju par sadarbspējīga vakcinācijas, testēšanas vai pārslimošanas sertifikāta esību vai apliecinājumu (papīra vai digitālā formā) par negatīvu Covid-19 testa rezultātu,
67. Ja izglītojamam ir sadarbspējīgs vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts vai veikts tests, izglītojamais ir tiesīgs piedalīties klātienē interešu izglītības un profesionālās ievirzes izglītības programmās, kā arī aktivitātēs, kas tiek organizētas darbā ar jaunatni, uzrādot atbildīgajai personai sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu vai apliecinājumu (papīra vai digitālā formā) par negatīvu Covid-19 testa rezultātu.

#### **XI. Drošības pasākumi dienesta viesnīcā**

68. Pirms ienākšanas dienesta viesnīcā, izglītojamiem un dienesta viesnīcas darbiniekiem tiek veikta temperatūras mērīšana, izmantojot bezkontakta termometrus.
69. Gadījumos, ja izglītojamā temperatūra pārsniedz 37,5 grādus, dienesta viesnīcas atbildīgā persona par to informē izglītojamā grupas audzinātāju, kas savukārt informē izglītojamā likumiskos pārstāvjus, lai vienotos par veidu un laiku, kā izglītojamais nonāks dzīvesvietā veselības stāvokļa novērošanai. Līdz tam izglītojamais uzturas dienesta viesnīcas izolatorā.
70. Informēšanas, distances ievērošanas, higiēnas un personas veselības stāvokļa uzraudzības pamatprincipi atbilstoši kārtības III.nodaļā minētiem nosacījumiem.

#### **XII. Noslēguma jautājumi**

71. Grozījumus Drošības protokolā Vidzemes Tehnoloģiju un dizaina tehnikumā veic saskaņā ar grozījumiem Ministru kabineta noteikumos, likumos un citos, Covid-19 izplatības ierobežošanas, reglamentējošos normatīvos aktos.
72. Grozījumus apstiprina izglītības iestādes direktors ar rīkojumu.
73. Drošības protokols Vidzemes Tehnoloģiju un dizaina tehnikumā stājās spēkā ar **2021.gada 1.septembri.**

Vidzemes Tehnoloģiju un dizaina tehnikuma direktors



A. Sņegovičs



**Covid-19 simptomi, tā izplatīšanās ceļi un individuālie profilakses pasākumi, un rīcību, ja kādam parādās elpceļu infekcijas simptomi**

**1. Covid-19 slimības izraisošais vīruss (SARS-CoV-2) pieder lielai koronavīrusu grupis. Saslimšanas pazīmes cilvēkiem izpaužas dažādi, taču pie biežāk sastopamiem simptomiem pieskaita:**

- 1.1. paaugstinātu temperatūru (drudzi);
- 1.2. nogurumu;
- 1.3. sausu klepu.
- 1.4. Citi simptomi:
  - 1.4.1. elpas trūkums (iespējama spiedoša sajūta krūtīs);
  - 1.4.2. sāpes muskuļos;
  - 1.4.3. iekaisusi rīkle, kakla sāpes;
  - 1.4.4. reti - caureja, slikta dūša un iesnas.

Šīs pazīmes parasti ir vieglas un sākas pakāpeniski. Ir arī gadījumi, kad cilvēki inficējas, bet viņiem nerodas nekādas slimības pazīmes.

**2. COVID-19 infekciju izraisošais koronavīruss galvenokārt izplatās:**

- 2.1. tieši kontaktējoties ar inficētu personu;
- 2.2. sīku pilienu veidā, kas rodas inficētajai personai runājot, šķaudot vai klepojot;
- 2.3. tieši pieskaroties inficētai personai;
- 2.4. netieša kontakta ceļā, pieskaroties virsmām un priekšmetiem, kam pieskārusies inficētā persona;
- 2.5. aerogēnā ceļā, veicot riska procedūras pacientiem (piemēram, trahejas intubācija, bronhoskopija, atsūkšana, krēpu indukcija, mehāniskā ventilācija u.c. ).

**3. Covid-19 individuālie profilakses pasākumi:**

- 3.1. Izglītojamiem un darbiniekiem sekot savam veselības stāvoklim un nedoties uz Tehnikumu ar elpošanas ceļu infekcijas slimības pazīmēm (klepus, sāpes kaklā, paaugstinātā ķermeņa temperatūra);
- 3.2. Izglītojamie ar infekcijas slimības pazīmēm netiek uzņemti Tehnikumā;
  - 3.2.1. Izglītojamā vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem jāinformē Tehnikums(grupas audzinātājs) par izglītojamā prombūtnes iemeslu;
  - 3.2.2. Izglītojamā vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem nekavējoties jāinformē Iestādes atbildīgā persona, ja izglītojamam konstatēta Covid-19 infekcija.
- 3.3. Neapmeklēt sabiedriskas vietas un nedoties uz darbu un ciemos slimības laikā.
- 3.4. Izvairīties no tuva kontakta ar citiem cilvēkiem (ievērot distanci ne mazāk kā 2 metri).
- 3.5. Ienākot un izejot no Tehnikuma telpām un dienesta viesnīcas ir nepieciešams dezinficēt rokas ar spirtu saturošiem roku dezinfekcijas līdzekļiem;
- 3.6. Izvairīties no pieskaršanās sejai (acīm, degunam un mutei) ar nemazgātām rokām;
- 3.7. Izvairīties no tuva kontakta ar cilvēkiem, kuriem ir akūtas elpceļu infekcijas simptomi;

- 3.8. Pēc iespējas ierobežot kontaktus ar ģimenes locekļiem, it sevišķi ar personām vecākām par 60 gadiem un cilvēkiem ar hroniskām slimībām vai novājinātu imunitāti (piemēram personām, kas saņem imūnsupresīvu terapiju);
- 3.9. Novērsties nost no citiem cilvēkiem, kad klepo vai šķauda;
- 3.10. Klepojot un šķaudot, nosegt muti un degunu ar vienreizlietojamo salveti, kuru pēc lietošanas izmet atkritumos, un pēc tam nomazgāt rokas; ja nav vienreiz lietojamās salvetes vai kabatlakatiņa, klepot vai šķaudīt iekšējā elkoņa locītavas virsmā (piedurknē), bet nedarīt to plaukstā;
- 3.11. Mazgāt rokas ar ūdeni un ziepēm vismaz 20-40 sekundes pēc klepošanas, šķaudīšanas vai deguna izšņaukšanas, vai lietot spirtu saturošu roku dezinfekcijas līdzekli
- 3.12. Mazgāt rokas ar ūdeni un ziepēm vismaz 20-40 sekundes pēc klepošanas, šķaudīšanas vai deguna izšņaukšanas, vai lietot spirtu saturošu roku dezinfekcijas līdzekli.

#### **4. Rīcība, ja kādam parādās elpceļu infekcijas simptomi:**

- 4.1. Ja izglītojamajam, atrodoties Tehnikumā, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (piem.drudzis)
  - 4.1.1. to izolē atsevišķā telpā, un ja nepieciešams atbilstoši izglītojamā vecumam, nodrošina tā paša pieaugušā, kas kontaktējās ar izglītojamo pirms tam, klātbūtni,;
  - 4.1.2. lai novērstu darbinieka inficēšanās risku izglītojamais lieto sejas masku vai deguna un mutes aizsegu, bet darbinieks – medicīnisko sejas masku;
  - 4.1.3. Tehnikuma atbildīgā persona sazinās ar izglītojamā vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem, kas nekavējoties ierodas pēc izglītojamā. Vecāki telefoniski kontaktējas ar savu ģimenes ārstu;
  - 4.1.4. izglītojamais pēc ārstēšanas saņemšanas saskaņā ar ārstējošā ārsta norādījumiem, atbilstoši veselības stāvoklim un var atgriezties Tehnikumā.
- 4.2. Ja Tehnikuma darbiniekam vai pedagogam, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), darbinieka vai pedagoga pienākums ir:
  - 4.2.1. Pārtraukt darba pienākumu veikšanu un doties mājās;
  - 4.2.2. Telefoniski informēt Tehnikuma atbildīgo personu un sazināties ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu;
  - 4.2.3. Ja ir iespējams kontakts ar citiem cilvēkiem Iestādē vai sabiedriskajā transportā, darbinieks lieto sejas masku vai mutes un deguna aizsegu;
  - 4.2.4. Darbinieks var atgriezties darbā tikai ar ārsta norādījumu (kad ārsts ir noslēdzis darbnespējas lapu).
- 4.3. Ja darbiniekam vai izglītojamajam Tehnikumā ir konstatēti nopietni veselības traucējumi, tiek izsaukts Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests.
- 4.4. Ja akūtas elpceļu infekcijas pazīmes konstatētas diviem vai vairāk Tehnikuma izglītojamiem un ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu, Tehnikums rīkojas atbilstoši Iestādes infekcijas slimību ierobežošanas kārtībai

## Higiēnas un pretepidēmiskā režīma plāns

### 1. Telpu tīrīšanas metodes:

- 1.1. Ņemot vērā to, ka vīruss spēj izdzīvot vairākas dienas atrodoties uz virsmām, kā arī telpās, kurās uzturējies cilvēks ar apstiprinātu Covid-19, pirms telpu atkārtotas lietošanas ir nepieciešama virsmu un telpas dezinfekcija, izmantojot dezinfekcijas līdzekļus;
- 1.2. Efektīvākie līdzekļi, kurus izmantot virsmu un telpu dezinfekcijai, ir 70 % etanola šķīdums un nātrija hipohlorīta šķīdums kā arī citi dezinfekcijas līdzekļi, kas ir efektīvi pret apvalkotajiem (corona) vīrusiem, piemēram, 50% izopropanolu saturoši līdzekļi.

#### 1.3. Tīrīšana un dezinfekcija:

- 1.3.1. Pirms dezinfekcijas veikt telpu mitro uzkopšanu ar sadzīvē lietojamu tīrīšanas līdzekli. Savukārt dezinfekcijai tiek rekomendēts sagatavot 0,5% nātrija hipohlorīta šķīdumu. Lielākā daļa sadzīves balinātāju satur 5% nātrija hipohlorītu. Šķīdrajā balinātājā hlors ir dažādās koncentrācijās. Dezinfekcijas šķīduma pagatavošanai var izmantot jebkuras koncentrācijas balinātāja šķīdumu, izmantojot šādu formulu:

$(X\% \text{ pieejamajā balinātāja šķīdumā} : X\% \text{ vēlamā hlora}) - 1 = \text{dezinfekcijas līdzeklim pievienojamais ūdens apjoms.}$  \*Šajā formulā  $X\% \text{ vēlamā hlora} = 0,5\%$ .

*Piemēram, ja 1 litrā balinātāja hlora koncentrācija ir 5%, tad dezinfekcijas šķīduma pagatavošanai nepieciešamo ūdens daudzumu aprēķina šādi:  $(5\% : 0,5\%) - 1 = 9$  l.*

Tas nozīmē, ka esošajam balinātāja apjomam jāpievieno 9 litri ūdens, kā rezultātā tiek iegūti 10 litri dezinfekcijas šķīduma, kas satur 0,5% hlora.

- 1.4. Virsmas, kuras varētu bojāt nātrija hipohlorīts, attīrīšanai pēc tīrīšanas ar neitrālu mazgāšanas līdzekli, ir nepieciešama tīrīšana ar 70% etanola šķīdumu. Lietojot dezinfekcijas līdzekļus, ir jāievēro ražotāja instrukcija par to sagatavošanu un lietošanu. Izmantojot ķīmiskos dezinfekcijas līdzekļus, ir svarīgi vēdināt telpu, lai aizsargātu uzkopšanas personāla veselību.
  - 1.5. Svarīgi ir rūpīgi attīrīt un dezinficēt visus priekšmetus un virsmas, kurām bieži pieskaras cilvēki, piemēram, durvju rokturus, krānus, sienas un logu virsmas, virsmas tualetēs un vannas istabās, kā arī tālruņus, planšetdatorus, u.c.
  - 1.6. Nelielu virsmu apstrādei ieteicams lietot 70% etanola šķīdumu.
  - 1.7. Visus tekstilmateriālus (piemēram, gultas veļu, dvieļus, aizkarus utt.) jāmazgā ar veļas mazgāšanas līdzekli, izmantojot veļas mazgājamās mašīnas karstā ūdens ciklu (90°C). Ja auduma īpašību dēļ nevar izmantot karstā ūdens ciklu, mazgājot tekstilmateriālus, jāizmanto veļas mazgāšanas līdzekļi ar dezinficējošu iedarbību (piemēram, balinātāju vai veļas mazgāšanas līdzekļus, kas satur nātrija hipohlorītu).
  - 1.8. Veļu savākt piesardzīgi, atsevišķā maisā, to nepurinot, t.i. neinficējot pārējo veļu.
  - 1.9. Beidzot telpas uzkopšanu, veic arī telpu uzkopšanas aprīkojuma tīrīšanu un dezinfekciju.
2. Tehnikums nodrošina, ka izglītojamie un darbinieki pēc iespējas lieto tikai personīgos rakstāmpiederumus, iespēju robežās mazinot rakstāmpiederumu nodošanu no vienas personas citai.

3. Iespēju robežās samazina kopīgi lietojamo virsmu un priekšmetu skaitu (t.sk. skārienjutīgie ekrāni, datori/tastatūras/peles u.c.) un vietās, kur tas nav iespējams, (piemēram, datorklases) pastiprināti tīra koplietošanas virsmas.
4. Regulāri vēdina telpas vai nodrošina labu mehānisko ventilāciju.
5. Regulāri veic telpu uzkopšanu. Rūpīgi tīra visas koplietošanas virsmas (piemēram, durvju rokturus, galdu virsmas, krēslu roku balstus un atbalsta virsmas, virsmas tualetēs, ūdens krānus, skārienjutīgās ierīces), pielietojot dezinfekcijas līdzekļus

*\*Ieteikumi sagatavoti pamatojoties uz Eiropas Slimību profilakses un kontroles centra (ECDC) pagaidu vadlīnijām un Pasaules Veselības organizācijas (PVO) ieteikumiem.*

### Infekcijas slimību ierobežošanas kārtība Tehnikumā

1. Ja kādam no Tehnikuma izglītojamiem parādās akūtu elpceļu infekciju simptomi (pēkšņš sākums un vismaz viens no šādiem simptomiem: paaugstināta ķermeņa temperatūra, klepus, rīkles iekaisums, elpas trūkums), nodrošināt profilakses un higiēnas pasākumus, lai ierobežotu infekcijas izplatību:
  - 1.1.nodrošināt izglītojamo ar ķirurģisko masku,
  - 1.2.nodrošināt izglītojamo izolāciju atsevišķā, šim mērķim aprīkotā telpā (izolātorā);
  - 1.3.pedagogam vai darbiniekam, kurš atrodas kopā ar inficēto izglītojamo, nekavējoties lietot respiratoru vai masku un citus individuālos aizsardzības līdzekļus (individuālos aizsardzības līdzekļu (IAL) komplekts bīstamajām infekcijām atrodas pie Tehnikuma vai dienesta viesnīcas dežuranta) atbilstoši noteiktai kārtībai( 3.<sup>1</sup>pielikums)
  - 1.4.ievākt ziņas par iespējamu kontaktu ar COVID-19 pacientu vai to kontaktpersonām;
  - 1.5.ja konstatēta iespējama kontaktēšanas ar COVID-19 pacientu vai to kontaktpersonām:
    - 1.5.1. organizēt izglītojamā pārvešanu zvanot uz 113, informējot Neatliekmās medicīniskās palīdzības dienestu par iespējamu COVID-19 saslimšanas gadījumu,
    - 1.5.2. nekavējoties ziņot par to Tehnikuma atbildīgai personai un Tehnikuma direktoram.
  - 1.6.Ja akūtas elpceļu infekcijas pazīmes konstatētas diviem vai vairāk izglītojamiem un ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu:
    - 1.6.1. rīkoties atbilstoši Iestādes infekcijas slimību ierobežošanas kārtības 1.punktā noteiktajam;
    - 1.6.2. sazināties ar izglītojamā vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem;
    - 1.6.3. nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra (turpmāk – SPKC) Vidzemes reģionālās nodaļas L.Paegles 9, Valmierā, LV-4201 epidemiologam. Kontakti saziņai- tālr.64281131; 64281129, vec.epidemioloģe- Aina Muskova, [aina.muskova@spkc.gov.lv](mailto:aina.muskova@spkc.gov.lv)
2. Veikt pasākumus atbilstoši higiēnas un pretepidēmiskā režīma plānam:
  - 2.1.telpu uzkopšanu un dezinfekciju izmantojot IAL;
  - 2.2.ievērot roku higiēnu;
  - 2.3.veikt telpu apstrādi ar baktericīdām lampām,;
  - 2.4.trauku dezinfekciju atbilstoši higiēnas un pretepidēmiskā režīma prasībām vai mazgāšanu mazgājamā mašīnā augstas temperatūras režīmā (100 C°);
  - 2.5.veļas savākšanu un šķirošanu atsevišķos maisos, kurus marķēt ar uzrakstu „Infekcioza veļa”;
  - 2.6.izlietotos IAL gan pēc pacienta aprūpes, gan pēc telpu uzkopšanas novelk atbilstoši kārtībai (pielikums Nr.3) ievieto dubultā marķētā ūdensnecaurlaidīgā maisā, un nodod kā bīstamos atkritumus.
3. Organizēt ar Covid-19 saslimušo kontaktpersonu apzināšanu Tehnikumā.
4. Ja izglītojamam vai Tehnikuma darbiniekam tiks konstatēta Covid-19 infekcija, un šis gadījums būs epidemioloģiski saistīts ar Tehnikumu vai dienesta viesnīcu,

SPKC epidemiologi noteiks īpašus pretepidēmijas pasākumus atbilstoši konkrētajai situācijai un sniegs individuālas rekomendācijas Tehnikuma vadībai, iesaistītajām personām, kā arī lems par karantīnas noteikšanas nepieciešamību atsevišķai grupai vai iestādei.

5. Tādā gadījumā Tehnikuma direktoram ir pienākums pildīt SPKC norādījumus. Tehnikuma direktors par šo faktu un saņemtajiem SPKC norādījumiem informē iestādes dibinātāju- Izglītības un zinātnes ministriju, savukārt dibinātāja pārstāvis – Izglītības kvalitātes valsts dienestu (e-pasts: [ikvd@ikvd.gov.lv](mailto:ikvd@ikvd.gov.lv) ) par faktu, ja Tehnikumam tiek noteikta karantīna.

### Pielikums Nr.3.<sup>1</sup>

1. Ja ir notikusi saskare ar izglītojamo, kuram ir aizdomas par COVID-19 infekciju, darbiniekiem jālieto DZELTENAIS individuālo aizsardzības līdzekļu komplekts ievērojot uzvilšanas un novilkšanas kārtību
2. Komplektā ietilpst :
  - 2.1.dezinfekcijas līdzeklis rokām, kas satur 70% spirtu;
  - 2.2.sejas aizsegs vai piegulošas brilles;
  - 2.3.vienreizlietojams halāts ar garām piedurknēm;
  - 2.4.ūdensnecaurlaidīgs priekšauts;
  - 2.5.cimdi 1x lietojami;
  - 2.6.cepurīte.
3. Ja ir notikusi saskare ar izglītojamo, kuram ir apstiprināta COVID-19 infekcija, darbiniekiem jālieto SARKANAIS individuālo aizsardzības līdzekļu komplekts ievērojot uzvilšanas un novilkšanas kārtību ( 2.<sup>2</sup> pielikums)
4. Komplektā ietilpst :
  - 4.1.dezinfekcijas līdzeklis rokām, kas satur 70% spirtu;
  - 4.2.respirators FFP2 vai FFP3;
  - 4.3.sejas aizsegs vai piegulošas brilles,
  - 4.4.ūdensnecaurlaidīgs 1 x lietojams halāts ar garām piedurknēm vai kombinezons,
  - 4.5.cimdi 1x lietojami,
  - 4.6.bahilas;
  - 4.7.cepurīte
5. Rokas jāapstrādā ar spirtu saturošu roku dezinfekcijas līdzekli pirms, un pēc cimdu lietošanas izmantojot 6 soļu metodiku (2.<sup>3</sup> pielikums)
6. Darbiniekam vai pedagogam, kas veic izglītojamo aprūpi un apkalpošanu, ieejot izolētā telpā nedrīkst būt: rokas pulkstenis, rokassprādzes, gredzeni, apģērbs, ko neaizsedz individuālie aizsardzības līdzekļi;
7. Halātu, masku un cimdus pēc aprūpes novelk un izmet bīstamo atkritumu tvertnē, kas atrodas izolētajā palātā.
8. Pedagogiem veicot mācības klātienē lietot sejas vairogus. Katras mācību dienas beigās tos dezinficē, ievietojot Aniosyme XL3 0,5% šķīdumā. Ekspozīcijas laiks 5 minūtes, pēc dezinfekcijas to skalo un nosusina ar salveti.
9. Sejas maskas jālieto izglītojamiem, kurām ir konstatētas akūtas elpceļu infekcijas pazīmes (paaugstināta temperatūra, sāpes rīklē, klepus, apgrūtināta elpošana) ar mērķi novērst runāšanas, klepus vai šķaudīšanas laikā radušos gaisa pilienu izplatīšanos apkārtējā vidē.
10. Izglītojamiem tiek rekomendēts lietot sejas maskas, atrodoties mācību telpās.
11. Sejas masku lietošana:
  - 11.1. Sejas maskai pilnībā jānosedz sejas daļu no deguna līdz zodam;
  - 11.2. Pirms sejas maskas uzvilšanas un noņemšanas, jānomazgā rokas ar ūdeni un ziepēm vai arī jāizmanto spirtu saturošu (sastāvā vismaz 70% etanols) roku dezinfekcijas līdzekli;
  - 11.3. Pēc sejas maskas noņemšanas nekavējoties jānomazgā rokas vai jādezinficē tās ar spirtu saturošu dezinfekcijas līdzekli;
  - 11.4. Noņemot sejas masku, tā jāsaņem no mugurpuses vai aiz fiksējošas saites, nepieskaroties maskas priekšpusei.;
  - 11.5. Ja maska ir vienreiz lietojama, tā ir jāiznīcina drošā veidā, lai nenonāktu apkārtējā vidē;

- 11.6. Izmantoto sejas masku ievieto divos aizsietos maisos un tos ievieto konteinerā, kas paredzēts nešķirotiem atkritumiem. To nedrīkst atstāt pie konteineru vai ievietot dalītās vākšanas konteinerā;
  - 11.7. Pēc katras maskas lietošanas reizes daudzkārt lietojamā sejas maska jāizmazgā drīz jāizmazgā 60 °C temperatūrā, izmantojot parastu mazgāšanas līdzekli, vai jāapstrādā ar virsmām paredzēto dezinfekcijas līdzekli;
  - 11.8. Tiklīdz maska lietošanas laikā kļūst mitra, nepieciešams to aizstāt ar jaunu, tīru, sausu masku;
  - 11.9. Vienreizlietojamās maskas nedrīkst noņemt daļēji (novilkt uz zoda vai kakla) un pēc tam lietot atkārtoti;
  - 11.10. Nepareizi lietojot vienreizlietojamās maskas, palielinās risks inficēties;
  - 11.11. Vienreizlietojamās maskas nedrīkst lietot atkārtoti.
12. Individuālie aizsardzības līdzekļi pēc izmantošanas lietošanas utilizē bīstamos atkritumus kā kontaminētu atkritumu.
  13. Ja nepieciešamie individuālie aizsardzības līdzekļi ir ierobežotā daudzumā, jāveic to rūpīga sadale atbilstoši veicamo pasākumu nodrošināšanai, un jāievēro racionālu individuālo aizsardzības līdzekļu lietošanas rekomendācijas.